

Tore der Wirklichkeit

schamanischer Jahreszyklus als Arbeit mit den vier Elementen

- schamanische Ritualistik/ Heilarbeit/ Traumzeit
- dynamisch-meditative Körperarbeit
- Stille/ Kontemplationsübungen
- Kreativität/ Achtsamkeitsübungen
- Atmen/ ritueller Tanz

Maharani Fritsch de Navarrete
2009

Tore der Wirklichkeit

Eine Sehnsucht nach ganzheitlicher Heilung ist tief in jedem von uns verankert- und so alt wie die Menschheit selber sind die Techniken und Rituale, die die Energien wieder in natürliche Ordnung bringen. In der yogischen, magischen und schamanischen Wahrnehmung ist das Körper -Geist Seele Kontinuum kein starres Faktum, sondern ein permanent bewegliches Feld ("ksetra"), welches auf der mikrokosmischen Ebene das ganze Universum spiegelt.

Die vier elementaren Grundkräfte (Erde, Wasser, Feuer, Luft) regieren die materielle Wirklichkeit und sind im Mensch und Kosmos auf der geistig-energetischen Ebene essentiell spürbar. Die vielschichtige Arbeit mit den Elementen in den Seminaren selber und die Integration ihrer Qualitäten in deine eigene Existenz im Alltag wird deutlich präsent als ein Zuwachs an Lebenskraft, Selbstvertrauen, Gelassenheit, Würde, Lebensfreude und eine unmittelbare Anbindung an das Kosmische Ganze. Der Ablauf ist in 4 Abschnitte unterteilt damit du die geistig-spirituellen Dimensionen der Elemente harmonisch verinnerlichen kannst. Gemeinsam schaffen wir einen dynamisch-meditativen Raum, wo Öffnung des Herzens, Transformation und Heilung möglich werden. Es wird empfohlen, den gesamten Zyklus zu besuchen, die Seminare können jedoch auch einzeln besucht werden.

ERDE (Schöpferkraft)

13-15 Februar

Alles, was du tust, jeder schöpferischer Akt, ist ein Ausdruck deiner Seele. Du beginnst zu erwachen, wenn du von der Opfermentalität Abschied nimmst und für dich gesund sorgend in eine mächtige Kraftdimension der gesamten Existenz hineintauchst. Du lernst, die Unterstützung der Mutter Erde kreativ anzunehmen und dadurch dein Universum der Möglichkeiten immer neu und immer jetzt zu erschaffen und auszuschöpfen. Du lernst ebenfalls, ganz bewußt volle Verantwortung für die Ausrichtung deines Lebens zu übernehmen um dein Geburtsrecht- inneren Frieden, Erfüllung, Wohlstand und Glückseligkeit- zu erfahren.

WASSER (Authentische Beziehungen)

22-24 Mai

Eine authentische liebevolle Beziehung wird erst dann lebbar, wenn du selber zu einem achtsamen und mitfühlenden Partner wirst und mit deinen eigenen Gefühlen in vollen, wahrhaftigen Kontakt trittst. Interpersonale Beziehungen sind einer der schnellsten Wege für spirituelles Wachstum und doch bieten sie die tiefsten Fallgruben. Im Seminar öffnest du dein Bewußtsein für die Dimension, Beziehungen als karmische Lernfelder und Orte der Inspiration zu betrachten und Widerstände, Projektionen und Verhaltensmuster loszulassen, die immer wieder deine Kontakte negativ beeinflussen. Du lernst, dem Fluß des Lebens zu vertrauen und alte Schutzmechanismen in Form von Kontrolle und Kampf aufzugeben um zu heilen.

FEUER (Schattentransformation)

25-27 September

Dank dem Feuer der Transformation bist du in der Lage, deine Zusammenbrüche in Durchbrüche zu verwandeln und aus den Lebens-und Sinnkrisen eine frische Kraft zu schöpfen. Durch die bewusste Arbeit an deinen Schattenseiten erinnerst du dich daran, daß das Leben zyklisch verläuft und daß es ein Mysterium ist, was du ehren und spielen darfst, und nicht ein Unternehmen, was du kontrollieren und managen mußt. Du schaust dir deine Schattenseiten bewußt und humorvoll an und bist auch bereit, die unerlösten Aspekte deiner Persönlichkeit ans Licht zu bringen und zu heilen. Dein neu entfacht inneres Feuer führt dich zu deiner natürlichen Begeisterung und zu deiner authentischen lichtvollen Stärke.

LUFT (Loslassen: Neuausrichtung und Traumzeit)

11-13 Dezember

Die Arbeit mit den Qualitäten des Luftelements verleiht dir die nötige Leichtigkeit um loszulassen (Heilung der scheinbaren Mißerfolge der Vergangenheit und Offenheit für die Zukunft). Du beginnst, dir selber zu verzeihen- ganz gleich, ob es sich um existentielle oder spirituelle Fehlschläge handelt. Du verbindest dich neu mit deiner Lebensvision und deiner wesenseigenen Aufgabe. Du richtest den inneren Kompass neu aus im Vertrauen auf die mühelose, beflügelte Leichtigkeit deiner wahren Bestimmung.

Organisatorisches

Ort

Seminarhaus Uriel, Mittellallee 24, 31139 Hildesheim. Übernachtung im Grupperaum gegen Aufpreis (pro Nacht) 10 Euro möglich.

Kosten

Pro Wochenende: 188 Euro, bei Anmeldung 3 Monate vor Seminarbeginn 174 Euro. Bei vier gebuchten Seminaren 695 Euro

Zeiten

Freitag: 18:00 - 21:00

Samstag 10:00 - 18:00

Sonntag: 10:00 - 15:30

Mindestteilnehmerzahl: 4

Anmeldung

Aldona Fritsch de Navarrete, E-mail: maharanidevi@web.de, mobil: 0172 80 24 856.



Aldona Fritsch de Navarrete

Aldona Maharani Fritsch de Navarrete, Dipl-Sozialpädagogin, Yogalehrerin, Pilgerin und Sterbebegleiterin, widmete sich nach ihrer therapeutischen Begleitung der psychiatrischen- und Suchtpatienten gänzlich dem Yoga und erlernte auch zahlreiche Techniken im Ursprungsland Indien. Langjährige Yoga und Meditationspraxis in verschiedenen Schulen und Traditionen (Sivananda Yoga, Zen, Sufismus, Gaudiya Vaisnava). Seit knapp 10 Jahren enge Mitarbeit mit dem Yoga Vidya e.V. Unterrichtstätigkeit in zahlreichen Yogalehrer-ausbildungen, Seminaren und Workshops. Schamanische Ausbildung bei Marion Reitzim Osho Parimal. Ihre letzten längeren Entdeckungsreisen führten sie in das Heimatland ihres Ehemannes (Peru), wo sie, fasziniert von der Wirksamkeit der schamanischen Heilens, neue spirituelle Dimension erfahren und viele Heiltechniken vor Ort praktisch erlernen durfte.

maharanidevi@web.de // www.schamanischeheilung.de // www.maharaninews.wordpress.com